

## 介護保険あなたの場合、わたしの場合

# ✧ 自分で作ろう、ケアプラン

生きる、しかも長生きできるのはすばらしいこと。でも、それは老いを迎え身体が衰えはじめてからの年月が長いということでもあります。そんな現代長寿社会のなかで、心地よく生き、人生最後の幕を幸せにおろすために、「頼りの杖」となるべきものとして導入された介護保険制度。誕生して5年を経た今秋、その改定がおこなわれます。せっかくの制度を生かすためには、わたしたち利用する側にも、「受け手という当事者」であるという自覚のもと、学習と理解、そして使いこなす知恵が必要ではないでしょうか。今回のリサナメントは、地域で実際に介護事業にかかわっていらっしゃる方たちのお話を聞き、自分にとってどのような介護サービスが望ましいかを考え、疑問に答えていただくという、ちょっとマジメな企画です。介護保険を身近なものとして受けとめ、ご自身の将来に思いを馳せてみる試みに、ぜひご参加ください！！

と き\* 9月17日(土) 午後2時半

ところ\* いまい内科クリニック待合室

お話\* 「介護保険5年間の歩み」

中江さん(特養「海の星魚崎」施設長)

アドバイザー\* 山本さん(ステップハウス職員)

高嶋さん(いまい内科クリニック婦長)

◎お問い合わせは、いまい内科クリニック(0797-76-5177)まで

リサナメント宝塚世話人会

